Salud Mental en Costa Rica

Dra. Virginia Céspedes G.

XX Pre - RESSCAD

CONTENIDO

- Datos generales del país
- Principales problemas de salud mental
- Determinantes
- Respuesta social. Qué se ha hecho y qué se está haciendo
- Retos

I. Datos generales de País

Extensión territorial : 51.100 km2

Población : 4.089.609 habitantes

Femenino: 50.06% Masculino : 49.9%

Zona urbana : 59% Rural : 41%

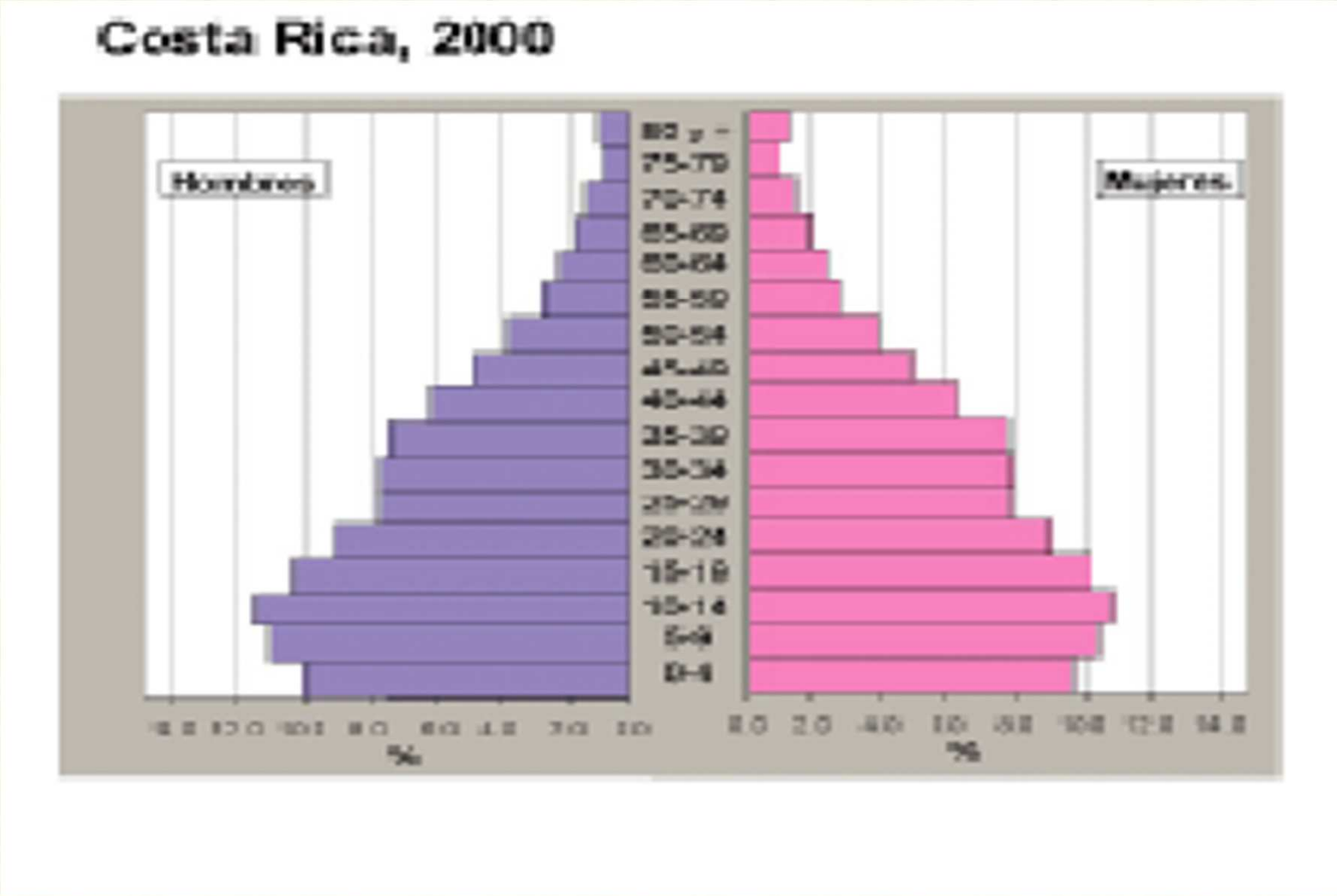
Extranjeros : 7.5% Valle central : 64%

Menores de 15 años : 31.9% De 60 y más:5.6%

Esperanza de vida:77.5 H:74.8 M : 80.3

Ministerio de Salud.Memoria Anual,2003,C.Rica

Estructura poblacional



Ministerio de Salud y OPS.Indicadores de salud,¿mejoró la equidad? C. Rica. 2002

Otros indicadores relevantes

- TGF : 2.09 “nivel de reemplazo”
- Nacimientos en madres adolescentes :21.2%
- Nacimientos con paternidad no reconocida :8%
- MG :3.7 x 1000 Hombres :4.1 Mujeres : 3.1
- MM : 3.8 x 10.000 nacidos vivos
- MI :10.1 x 1000 nacidos vivos (2003)
- Población bajo línea de pobreza :20.3% U:17.3%

  Rural: 25.4%

Estado de la Nación.Octavo informe.San José,2002,C.Rica

Salud Mental

- Es una condición básica de la salud, implica una sensación de bienestar integral y se reconoce como el desempeño satisfactorio de las funciones mentales, dando como resultado actividades productivas, desarrollo de relaciones exitosas consigo mismo y con el medio, habilidad para adaptarse a los cambios y manejar la adversidad.

Ministerio de salud,Plan nacional de Salud mental,2004-10

Salud Mental según la OMS

- "Bienestar subjetivo, percepción de la propia eficacia, autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y la autorrealización de las capacidades intelectuales y emocionales." Son condiciones para poseer salud mental : el equilibrio emocional interno, la capacidad de convivir armoniosamente con los semejantes y con el medio y la participación en empresas de interés común para la sociedad en que se vive.

OMS. Informe sobre la salud en el mundo.Salud Mental.Guinebra,2001

II. Principales problemas

- Trastornos afectivos : *Depresión*
  Suicidio
- Esquizofrenia
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos de la infancia y la adolescencia
- Otros problemas que afectan la salud mental: violencia social,violenciaintrafamiliar, violencia contra la población infantil, accidentes de tránsito,consumo de sustancias adictivas.

Ministerio de Salud y OPS,Situación actual de la Salud Mental en Costa Rica 2004

III. Determinantes

1. Soporte ideológico del concepto de salud mental. Durante siglos el soporte ideológico del concepto de salud mental, no ha superado la visión de salud mental como enfermedad o trastorno.
2. La prioridad asignada a la salud mental no ha sido congruente con la magnitud de su problemática e importancia.

III. Determinantes

3. Carencia de un verdadero y fortalecido Sistema Nacional de Salud Mental. Los esfuerzos institucionales son atomizados y descoordinados.
4. El modelo de atención vigente da gran énfasis a la atención de la enfermedad en los tres niveles, concentrándose los recursos humanos y financieros del presupuesto sectorial en el tercer nivel.

III. Determinantes

5. Se aspira a un modelo de base comunitaria, intersectorial, participativo, con énfasis en la promoción y la prevención, enfoque de género y de derechos; que promueva la rehabilitación de las personas con enfermedad mental en la comunidad.

III. Determinantes

6. Ausencia de un diagnóstico de la situación de la salud mental a nivel nacional. No se cuenta con información epidemiológica confiable, veraz, eficaz y actualizada en salud mental y sus componentes (la última data de 1986). Las estadísticas disponibles corresponden a la cuantificación de personas que acuden a los servicios de la CCSS.

III. Determinantes

7. Insuficiente inversión humana y económica en el sistema integral de salud mental. Básicamente el recurso está ubicado en el tercer nivel de atención, y el mismo se encuentra poco capacitado para el abordaje integral que la salud mental requiere.

III. Determinantes

8. Ausencia de un marco jurídico normativo unificador y moderno, ya que la legislación existente desde hace cuarenta años, responde a una concepción biologista que se pretende superar.
9. Manifestación creciente de factores de riesgo contra la salud mental como violencia social, pobreza, migraciones, desempleo, tráfico y consumo de sustancias adictivas,etc.

IV. Qué se está haciendo

- Análisis sectorial 2002: provee una síntesis descriptiva de los problemas más relevantes y la demanda manifiesta en los servicios de salud mental
- Política Nacional de salud Mental 2002-2006
- Plan Nacional de Salud mental 2004-2010
- Comisión Nacional de Salud Mental
- Proyecto de Ley para la creación de un sistema nacional de salud mental

Políticas

- "Fomento de las acciones orientadas a la promoción de la salud mental, así como a la prevención, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales en los diferentes niveles de atención del sistema nacional de salud, con énfasis en el primer nivel y dando prioridad a la salud mental infanto-juvenil"

- "Atención integral de la fármaco-dependencia con énfasis en promoción de la salud y prevención de las adicciones"

Ministerio de Salud,Polìtica nacional de Salud,2002-2006,C.Rica

Estrategias

- Descentralización de la atención psiquiátrica hacia un modelo comunitario e interdisciplinario que incluya la promoción de la salud mental y el fortalecimiento del primer nivel de atención
- Inclusión de la salud mental en el nivel primario de atención con énfasis en detección y atención de la depresión y suicidios
- Fortalecimiento de acciones de salud mental en situaciones de emergencia y desastres.
- Fomento de la promoción en el campo de la salud mental con énfasis en grupos de apoyo, grupos de crecimiento y desarrollo personal

Estrategias

- Garantía del cumplimiento del derecho de la población a la salud mental y a la atención oportuna de los trastornos mentales
- Inclusión de la salud mental dentro del sistema de vigilancia de la salud
- Fomento de la salud mental en el trabajo
- Desarrollo de acciones para la promoción de la salud, prevención, atención y rehabilitación en fármacodependencia
- Vigilancia del cumplimiento de la normativa vigente sobre bebidas alcohólicas y tabaco

AGENDA CONCERTADA 2002-2006

- Desarrollar acciones de atención integral en salud mental con énfasis en la violencia social, violencia intrafamiliar, depresión, suicidios y adicciones en todos los establecimientos de salud
- Desarrollar un Plan nacional de salud mental que incluya acciones de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en los diferentes niveles de gestión
- Desarrollar una respuesta sectorial integral a la violencia social con énfasis en la promoción de una cultura de paz y solidaridad

Estado actual. Implementación de las políticas

- Comisión Nacional interinstitucional de Salud Mental
- Elaboración de un Plan Nacional de Salud Mental 2004-2010
- Proyecto de Ley para la creación de un Sistema Nacional de Salud Mental en la Asamblea Legislativa
- Plan Nacional para la Prevención de la Violencia Social.

Plan Nacional de Salud Mental

- OBJETIVO GENERAL: Mejorar la salud mental de la población costarricense por medio de la ejecución de intervenciones coordinadas e integradas desde distintos sectores sociales, dirigidas a la promoción de la salud mental, la prevención, la atención y la rehabilitación de la salud mental de las personas en las diferentes etapas de la vida.

Líneas de Acción del Plan

1. Atención integral de la salud mental en los siguientes grupos de edad: niñez, adolescencia, adultos y adultos mayores
2. Atención integral de la salud mental en las personas afectadas por desastres.
3. Reorientación de los servicios actuales para la atención integral comunitaria de la salud mental

Niños y niñas

- Promoción de la salud mental infantil mediante la aplicación de políticas de salud mental en otros sectores sociales y en los programas generales de salud
- Fortalecimiento de la planificación estratégica con componentes de salud mental
- Desarrollar investigaciones en el área de la salud mental infantil
- Revisión y aplicación de la legislación sobre salud mental infantil

Adolescentes

- Desarrollo de programas para fortalecer la salud mental de los adolescentes orientados a la construcción de proyectos de vida saludables y el fortalecimiento de las relaciones familiares para el bienestar emocional
- Desarrollo de programas de oportunidades productivas, recreativas, educativas y culturales.
- Promoción de la salud mental de los adolescentes en sus distintos ámbitos : personal, familiar social y estructural.

Adultos

- Desarrollo de programas de salud mental en centros de trabajo
- Promoción de actividades artísticas, culturales y recreativas
- Desarrollo de programas de educación e información en salud mental
- Prevención de la violencia intrafamiliar
- Prevención de los trastornos afectivos y adicciones
- Formación de grupos de apoyo

Adultos Mayores

- Desarrollo de programas educativos para promover un envejecimiento saludable
- Identificar y atender adultos mayores en riesgo psicosocial
- Fomento de la recreación y la utilización del tiempo libre
- Divulgación y sensibilización sobre derechos humanos y legislación
- Inclusión de la salud mental en los procesos de habilitación de hogares de ancianos

Desastres

- Fortalecer la planificación nacional, regional y local con el componente de salud mental, para la atención de personas afectadas por desastres.
- Diseño de acciones para el abordaje de la salud mental antes, durante y después de la ocurrencia de un desastre.

Reorientación de los Servicios

- Promoción y prevención de la salud mental
- Desconcentración de la atención de unidades asilares hacia instancias comunitarias que aborden integralmente la salud mental
- Introducir en los programas de salud del primer nivel de atención, la salud mental.
- Formar equipos interdisciplinarios para el abordaje de la salud mental en regiones y áreas de salud.
- Participación social. Grupos de apoyo
- Red de Servicios

Instituciones Salud Mental

-Ministerio de Salud : Rectoría. Dirección y conducción

Planificación Vigilancia,Regulación, Investigación

-Caja Costarricense del Seguro Social : Atención de la salud mental . Tiene 2 Hospitales psiquiátricos : 811 y 185 camas (53 psiquiatras); 19 servicios de psiquiatría en hospitales generales y clínicas.

Tasa de camas x 10.000: 2.46

-Instituto sobre alcoholismo y fármaco dependencia (IAFA) : Organo rector en el tema de adicciones

–Otros: Instituto Nacional de Seguros,Clínica Bíblica, hospital CIMA, 8 Universidades, ONGs