

Viviendo Juntos

VIH/SIDA Hoy en Panamá y el Mundo

Boletín Bimensual N° 1: julio de 2005

Editorial

Este boletín bimensual se convertirá a partir de esta primera edición en un medio informativo a través del cual se divulgarán temas de interés en ITS-VIH-SIDA, no sólo desde la perspectiva de salud sino con un enfoque multisectorial. Se podrá enterar de acciones que como país se han emprendido con miras a incrementar la respuesta nacional contra el VIH/SIDA a través de un trabajo conjunto de gobierno, sociedad civil, organismos internacionales y empresa privada, el cual es necesario seguir fortaleciendo para enfrentar este problema y para frenar así las múltiples consecuencias que la epidemia ha producido en el país. Lo invitamos a que a partir de ya, sea parte de este boletín y en el caso de contar con alguna información que considere de interés para su publicación, nos la envíe.

Comité Editorial

Dra. Gladys Alicia Guerrero (MINSa)
Dra. Guadalupe Verdejo (OPS/OMS)
Dra. María Belén Cantón Álvarez (OPS/OMS)
Mgtr. Isaias Montilla Moreno (OPS/OMS)
Licda. Leyda Mc Farlane (OPS/OMS)
Licda. Michiko Takaku (OPS/OMS)

Enlaces



Ministerio de Salud Panamá
www.minsa.gob.pa/
Misión: Lograr mejorar la calidad de vida de todos los panameños y panameñas, en especial la salud de los más necesitados que son excluidos por la sociedad como campesinos e indígenas.



OPS/OMS
Representación en Panamá
www.ops-oms.org.pa/

Misión: Liderar esfuerzos colaborativos estratégicos para promover la equidad en salud, combatir la enfermedad, y mejorar la calidad y prolongar la duración de la vida de la población de las Américas.



PROBIDSIDA
www.probidsida.org/
Organización que trabaja activamente por el bienestar y la dignidad de las personas afectadas por el VIH/SIDA.



Stop AIDS. Make the Promise.
worldaidscampaign.net/community/
Comienza la Campaña Mundial del SIDA que culminará el 1 de diciembre.



Foro 2005 El Salvador el 7 al 11 de noviembre
www.concasida.org.sv
www.foro-vihsida.org.sv
Se abre el periodo para participar en el congreso centroamericano del ITS/VIH/SIDA.

Novedades

Taller de monitoreo y evaluación

Durante los días 21 y 22 de junio tuvo lugar un taller coordinado por el Ministerio de Salud (MINSa) sobre el monitoreo y evaluación de la respuesta nacional frente a la epidemia de VIH/SIDA en Panamá. Participaron miembros de los diferentes organismos gubernamentales y no gubernamentales, sociedad civil y organismos internacionales, entre ellos OPS/OMS. El objetivo del taller fue hacer un diagnóstico de la situación nacional en la que se encuentra el monitoreo y la evaluación de las actividades del VIH/SIDA, con el fin de unificar criterios y elaborar un Plan Nacional de monitoreo y la evaluación. La participación activa de las personas que asistieron dio lugar a un gran número de debates.

JAMBOREE Juventud 2005 en Panamá

Organizado por la Fundación de Amigos del Niño con Leucemia y Cáncer, el Jamboree Juventud 2005 tuvo lugar los días 3, 4 y 5 de junio en el Centro de Convenciones Vasco Núñez de Balboa del Hotel Panamá en Panamá.

La Representación de OPS/OMS en Panamá, como miembro del Grupo Temático ONUSIDA, ha participado activamente en la organización del evento, dando apoyo técnico a través del desarrollo de talleres de sensibilización y capacitación en VIH/SIDA a los voluntarios, a los DJ's y a los grupos de rock que actuaron. Esta actividad se realizó en colaboración con el Programa Nacional de ITS/VIH/SIDA del MINSa. Así mismo, ONUSIDA junto con el MINSa tuvieron un stand en el que se distribuyó material de información. Se contó con la colaboración de PASMO, que desarrolló la actividad del uso correcto del condón. Se desarrollaron talleres organizados por PROBIDSIDA y EMESSAR. El MINSa/CIRH dispuso de un área que simulaba un hospital donde también se realizaron talleres sobre la temática VIH/SIDA. El éxito de los mismos fue muy alto.



© El Grupo Temático ONUSIDA

Video Conferencia: Homofobia y VIH

El día 23 de junio tuvo lugar la video conferencia "Homofobia como factor en la propagación del VIH", enmarcada dentro del ciclo de conferencias: Educación para el Desarrollo Regional, organizado por la Red Global de Aprendizaje para el Desarrollo. El centro desde el que se coordinó fue el Instituto Politécnico Nacional, México, Distrito Federal. Con la participación de 12 sitios, Panamá incluido, la convocatoria fue un éxito de asistencia. La importancia del tema radica en la elevada prevalencia de VIH/SIDA que presentan países como Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá entre la población homosexual, con porcentajes que van de 9 a 13 por ciento, mientras en El Salvador se ubica en un 18 por ciento, según el informe oficial del Fondo Global de Lucha contra el Sida, "El Estado e Impacto de las tres enfermedades".

A través de la homofobia se favorece la propagación del VIH, pues el temor al estigma y la discriminación hace que los hombres que tienen sexo con hombres se alejen de la información, los servicios y la seguridad que los puede proteger del sida. De ahí la importancia de erradicarla.

"Protégete del VIH/SIDA. Siempre."

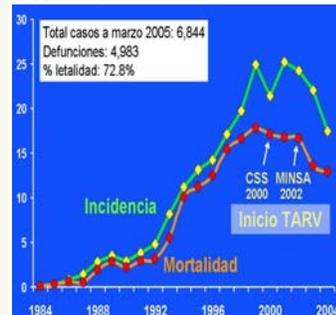
MINSa, a través del Programa Nacional de ITS/VIH/SIDA y con el apoyo del Grupo Temático ONUSIDA, y otros organismos de cooperación como AECI, instituciones gubernamentales y de la sociedad civil, desarrollaron a partir de los Carnavales 2005, una campaña de comunicación masiva para la prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes. Con el lema "Protégete del VIH/SIDA. Siempre.", la difusión se produjo durante el mes de marzo a través de diversos medios de comunicación: radio, vallas publicitarias, etc.



Datos

■ SIDA en Panamá:

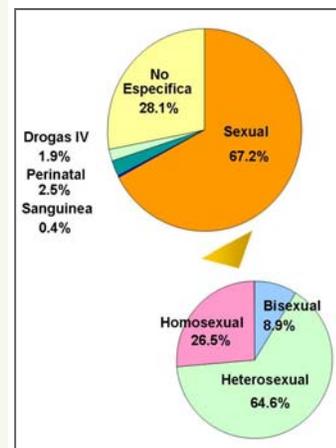
Tasas de incidencia y mortalidad por 100,000 habitantes por año, 1984-2004



Fuente: DVFPRSE-MINSa (*) Hasta: 31 dic. 2004

■ Modo de transmisión del VIH:

Distribución de los casos VIH según vía de transmisión 1984 - 2004*



Fuente: DVFPRSE-MINSa (*) dic. 2004

Eventos

■ Hoy Hazte la prueba del VIH

"Tu mejor prueba de amor"

Campaña para la prevención de la transmisión vertical (madre-bebé) del VIH/SIDA, con el fin de erradicar el SIDA infantil, exhortando a la mujer a controlar su embarazo, realizándose la prueba del VIH a tiempo. Presentada por PROBIDSIDA.



Artículos técnicos

La transmisión de la madre al hijo: ¿Cómo evitarla?

Desde el inicio de la pandemia del VIH se reconoció la transmisión vertical (de la madre al hijo) como una vía relevante de adquisición de la infección por el VIH. De hecho, la tasa de transmisión vertical varía entre un 13 y un 48%, dependiendo del lugar y de si las madres infectadas amamantaban o no a sus hijos, y ésta es la vía de adquisición de la infección por VIH para más del 90% de los niños infectados del mundo.

Este problema es extremadamente importante si tenemos en cuenta que más del 50% de las personas infectadas en el mundo son mujeres, la mayoría de ellas en edad de procrear. Se ha estimado que 2,4 millones de mujeres infectadas paren cada año, ocasionando unas 600.000 nuevas infecciones en niños (1600 cada día), localizándose este problema sanitario y social de forma muy preferente en los países en vías de desarrollo. Además, el éxito del Tratamiento Anti-Retroviral de Gran Actividad (TARGA) y las noticias difundidas por los medios de comunicación de diferentes métodos (el Tratamiento Anti-Retroviral (TARV), cesárea,...) para disminuir la transmisión vertical ha reavivado el interés por la procreación entre los propios infectados por VIH, tanto en parejas en que ambos miembros están infectados como en parejas discordantes.

La prevención de la transmisión vertical se debe de situar en un contexto más amplio, ya que debe estimularse la planificación responsable de cualquier mujer respecto a quedarse embarazada -esté o no infectada por el VIH-, promoverse la educación sanitaria y la prevención de la transmisión sexual del VIH y de otros patógenos, el diagnóstico precoz de la infección por VIH en la mujer.



© OPS/OMS

El VIH puede transmitirse durante el embarazo, en el momento del parto o posteriormente a través de la lactancia materna.

Entre los factores implicados en la transmisión encontramos:

1. Factores maternos. Tal como el estado clínico e inmunológico de la madre.
2. Factores virales. Características propias del virus (fenotipo y genotipo).
3. Factores placentarios. Alteraciones en la integridad placentaria, debida a otras infecciones o factores de riesgo como el tabaco o las drogas.
4. Factores fetales y neonatales. La edad gestacional en el momento de la exposición es un factor íntimamente relacionado con la transmisión. La prematuridad o el bajo peso al nacimiento determinan un mayor riesgo de transmisión.
5. Factores obstétricos. Los procedimientos invasivos durante el embarazo (amniocentesis, etc.), representan un incremento del riesgo de infección para el feto.
6. Factores asociados a la lactancia materna: Nivel y duración de la carga viral en la leche, ausencia de mecanismos protectores de la infección viral, inmunidad específica local frente al VIH y tiempo de amamantamiento.

Teniendo en cuenta los tres momentos en los que se puede darse la transmisión vertical del VIH, se hace constar que cada uno de ellos tiene sus propios mecanismos, factores de riesgo e intervenciones preventivas potenciales. Para cada forma de transmisión, las características del huésped (la madre), el receptor (el niño) y el virus pueden contribuir a la posibilidad de transmisión. Sin embargo, y especialmente para madres embarazadas que reciben TARV y que posteriormente no amamantan a sus niños, el nivel de carga viral se ha convertido en el mejor indicador de transmisión, aunque con dos limitaciones importantes: No existe un umbral de carga viral materna por debajo del cual podamos decir con seguridad que no va a haber transmisión; tampoco existe un umbral por encima del cual la transmisión sea del 100%.

Para una correcta prevención de la transmisión vertical de la infección por VIH es imprescindible el conocimiento de la situación de infectada por parte de la mujer embarazada. Por ello, desde un punto de vista clínico, es OBLIGADO ofrecer a toda mujer embarazada, con la información adecuada, independientemente de sus antecedentes epidemiológicos, la realización de la serología frente a VIH. Este primer paso es básico para poder ser efectivos en la disminución de la transmisión vertical.

Las estrategias que se han utilizado para intentar reducir el riesgo de transmisión vertical están relacionadas con los factores que influyen en la transmisión e incluyen las siguientes, solas o en combinación:

- ♦ Reducir la carga viral materna mediante TARV.
- ♦ Evitar la manipulación invasiva del feto durante el embarazo (ej., amniocentesis) y el parto.
- ♦ Reducir la exposición del niño a la sangre o secreciones maternas (ej., a través de la cesárea o el parto rápido).
- ♦ Administrar el TARV profiláctico al niño.
- ♦ Evitar lactancia materna.

De todas estas estrategias, las que se han perfilado como más importantes en los últimos años, además de evitar la lactancia, han sido el TARV y la cesárea programada, que van a ser las piedras angulares para intentar disminuir la transmisión vertical.



Desafío para los sistemas de salud en Panamá

En Panamá, a medida que la epidemia del VIH avanza, plantea retos crecientes a la familia, la sociedad, el gobierno y sistemas de salud.

El gobierno panameño ha demostrado buena voluntad de proveer acceso universal con la introducción de la Ley 3 sobre ITS/VIH/SIDA y la aceptación de formar parte de los países miembros a participar de la iniciativa 3 x 5.

La iniciativa 3 x 5, "Tratar a tres millones para finales del 2005", es una iniciativa de la OMS, con participación de ONUSIDA y otras organizaciones. Su objetivo es contribuir en la mayor medida posible a prolongar la supervivencia y restablecer la calidad de vida de las personas con VIH/SIDA y facilitar el acceso universal a pruebas diagnósticas y tratamiento con antirretrovirales (TARV) para las personas que lo necesitan, como derecho humano y en el contexto de una acción global contra el VIH/SIDA.

Esta iniciativa, se rige por una serie de principios y valores: la urgencia, la preeminencia de las personas que viven con el VIH/SIDA, la atención de por vida, la propiedad nacional, el tratamiento como derecho humano, la asociación y pluralidad, la complementariedad, aprender, innovar y compartir, principios éticos, la equidad, la responsabilidad.

Además, cuenta con un marco estratégico para la ampliación urgente del acceso TARV que contiene 14 elementos estratégicos clave, distribuidos en 5 categorías que se consideran los pilares de la iniciativa "3 x 5":

- ♦ liderazgo mundial, alianza y promoción;
- ♦ ayuda urgente y sostenida a los países;
- ♦ instrumentos normalizados y simplificados para dispensar TARV;
- ♦ suministro eficaz y fiable de medicamentos y pruebas diagnósticas;
- ♦ identificación y aplicación rápida de los conocimientos nuevos y las medidas eficaces.

En respuesta al llamamiento de los países, la OMS y sus asociados en cada oficina regional, dispondrá de un equipo cuya única misión será apoyar la aplicación de la iniciativa. Dotadas del personal y los recursos adecuados, las oficinas regionales desempeñarán un papel decisivo de facilitación y coordinación gracias a su estrecha relación de trabajo con los países.

Lograr la meta de tres millones de personas en tratamiento para el final de 2005, exige nuevos compromisos de todos los sistemas sanitarios del país miembro y de la sociedad en general.

Publicaciones recientes

El VIH/SIDA en países de América Latina - Los retos futuros



Autores:
Anabela García Abreu,
Isabel Noguera,
Karen Cowgill
Editorial: OPS/OMS,
Banco Mundial
Precio: \$20.00 en
América Latina

El documento se enfoca sobre la situación actual que viven los países de Latinoamérica en la epidemia del VIH/SIDA, justificando la necesidad de tomar medidas adecuadas de prevención debido a las tendencias recientes en el aumento de la incidencia y en los cambios de los patrones de transmisión.

Situación de la epidemia de SIDA - Diciembre de 2004



Editorial: ONUSIDA,
OMS,
www.unaids.org/wad2004/EPI/update2004_html_sp/epi04_00_sp.htm

Informe sobre la evolución de la epidemia. Acompañada de mapas y resúmenes regionales, proporciona las estimaciones más recientes del alcance de la epidemia y de la mortalidad que causa, examina las nuevas tendencias y presenta una sección especial sobre el estigma y la discriminación. Este documento está disponible en la página web de ONUSIDA.

Otros informes

Red SIDA y Jóvenes

Un boletín trimestral que ofrece noticias, eventos y otra información sobre la prevención del VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes de Latinoamérica y el Caribe.
www.paho.org/spanish/ad/fch/ca/adol-yan.htm

Rompiendo el Silencio

Una hoja de abogacía trimestral que ofrece herramientas para prevenir el VIH/SIDA en adolescentes y jóvenes de Latinoamérica y el Caribe.
www.paho.org/spanish/ad/fch/ca/adol-bts.htm

Contactos

viviendojuntos@pan.ops-oms.org



Ministerio de Salud Programa Nacional del ITS/VIH/SIDA

Ancón, Avenida Gorgas, Edificio 265.
Tel.: (507) 212-9321
Fax: (507) 212-9473
e-mail: pnsida@minsa.gob.pa
pnsminsa@hotmail.com



OPS/OMS en Panamá Área en VIH/SIDA

Ancón, Avenida Gorgas, Edificio 261.
Ministerio de Salud, Piso 2.
Tel.: (507) 262-0030
Fax: (507) 262-4052