Enfermedades No-Transmisibles (ENTs) y Adolescentes

Los adolescentes representan el bienestar de la sociedad y su potencial de desarrollo – un buen estado de salud ayuda a garantizar la independencia, la seguridad, y la productividad a largo del curso de vida (la Organización Mundial de la Salud define la adolescencia entre los 10 a 19 años, juventud entre 15 – 24 años y la población joven como las personas de 10 a 24 años de edad). Muchas de las ENTs están asociadas a los comportamientos que se establecen durante la adolescencia, incluyendo el uso nocivo del alcohol, el uso del tabaco, una vida sedentaria, y una dieta no sana, y estas conductas afectan en forma desproporcionada a los sectores más pobres, más vulnerables y menos educados de nuestras comunidades.

La buena noticia es que es más fácil establecer conductas saludables temprano en la vida que cambiar los comportamientos de riesgo durante la edad adulta. Se puede mejorar la calidad de vida de los adolescentes llevando a escala las intervenciones basadas en evidencia con un trabajo de colaboración multisectorial, para así lograr que todos los adolescentes puedan vivir una vida saludable.

Costos de las Enfermedades No-Transmisibles (*1*)

- Se estima que la carga económica de las ENTS causará una pérdida global acumulada de $47 trillón USD durante los próximos dos décadas, y América Latina y el Caribe enfrentará la carga más económica grande de ENTs.
- Las ENTs son tanto una causa y un efecto de la pobreza: la prevalencia de las ENTs son más frecuentes entre los sectores de sociedad más pobres y menos educados, y los tratamientos de largo plazo resultan en empobrecimiento de ellos.

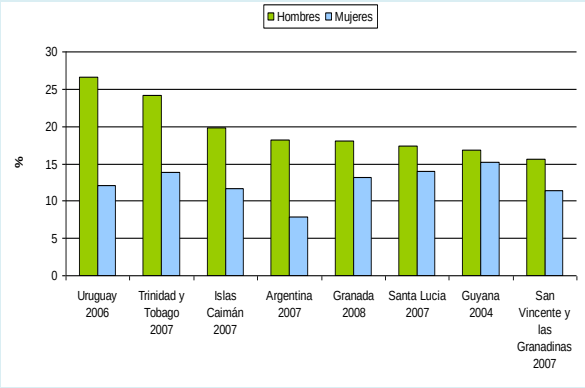
Situación Actual de los Jóvenes en la Región (*2*)

- La población joven representa el 30% de la población en América Latina y el Caribe (ALC).
- El 39% de los jóvenes de 15-24 años de edad son pobres, y 22 millones están desempleados.
- Entre el 50-80% de los adolescentes de 15-19 años de edad asisten a la escuela (*3*).
- El 25-32% de la población de 12-24 años de edad están involucrados en comportamientos de riesgo (*2*).

Obesidad y Actividad Física

- Las Américas tienen la proporción más alta de adolescentes con sobrepeso/obesidad del mundo.
- Aproximadamente 21% de los adolescentes de la región tienen sobrepeso y el 6% son obesos (*4*).
- Algunos estudios han demostrada que cuando los adolescentes con sobrepeso se hacen adultos, tienen dos veces más probabilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular (ECV) y tienen 7 veces más riesgo de aterosclerosis (*5*).
- Una investigación realizada en 8 países de la Región encontró que menos del 30% de los estudiantes de 10-24 años de edad eran físicamente activos (tabla 1) (*2*).

TABLA 1. Porcentaje de estudiantes físicamente activos de 10-24 años de edad en 8 países



Fuente: OPS, 2010 (*6*)

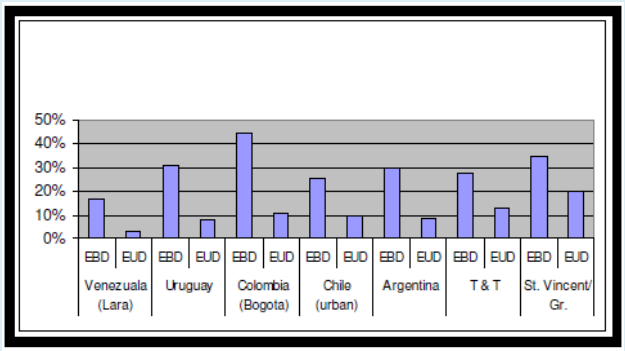
Consumo de Alcohol, Drogas y Tabaco

- El fumar entre adolescentes es ahora más común que nunca antes, con un mayor

número de mujeres jóvenes iniciando el uso de tabaco.

- En la región, el 25% de los adolescentes de 13-15 años de edad fuman (*2*).
- En Canadá, 5% de los jóvenes informaron que probaron el tabaco cuando tenían 11 años de edad o menos, el 16% de los hombres y el 18% de las mujeres cuando tenían entre 12-14 años de edad, y el 6% cuando tenían 15 años de edad o más (*7*).
- El uso de alcohol se inicia a una edad temprana: los países de ingresos bajos y medianos reportan que el 14% de mujeres y el 18% de hombres de 13-15 años de edad usan alcohol (tabla 2) (*8*).
- Un estudio realizado en el Caribe reveló que el 40% de las mujeres adolescentes y el 54% de los hombres adolescentes de 12-18 años de edad consumen alcohol (*9*).
- En la región, el consumo de alcohol de jóvenes de 12-15 años de edad tiene un rango de 18.1% (Guatemala) a 68.3% (Bermuda) (*10*).

TABLA 2. Uso de drogas y alcohol entre estudiantes de la secundaria de 13-15 años de edad en las Américas



Fuente: Global Student Health Survey (8)

Salud Sexual y Reproductiva

- El cáncer de cuello uterino es una causa importante de la morbilidad y mortalidad en las Américas; se estima que 80,574 nuevos casos se reportan cada año globalmente y el 85% de la carga ocurre en ALC (*11*).
- 500,000 muertes por cáncer de cuello uterino podrían prevenirse durante los próximos 10 años con la introducción de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) en las mujeres adolescentes de la región (*12*).
- En el 2011, solo 6 países de la región habían introducido la vacuna contra el VPH para proteger del cáncer de cuello uterino.

Links

- Estrategia y Plan de Acción Regional sobre los Adolescentes y Jóvenes 2010-2018: http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2011/Estrategia-y-Plan-de-Accion-Regional-sobre-los-Adolescentes-y-Jovenes.pdf

- Enfermedades No Transmisibles en las Américas: Indicadores Básicos 2011: http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=16179&Itemid=

Referencias

1. The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases. Report by the World Economic Forum and the Harvard School of Public Health (2011). Consulted on March 18, 2012. http://www3.weforum.org/docs/WEF_Harvard_HE_GlobalEconomicBurdenNonCommunicableDiseases_2011.pdf.
2. UNICEF. Fast facts on Adolescents and Youth in Latin America and the Caribbean. Consulted on March 18, 2012. www.unicef.org/media/files/Fast_facts__EN.doc
3. The Economic Commission for Latin America. Plataforma para la gestión social basada en el conocimiento. Consulted on March 18, 2012. http://www.risalc.org/portal/indicadores/nuevos.php.
4. Pan American Health Organization (2011). Non Communicable Diseases in the Americas: Basic Indicators 2011. Washington DC: PAHO.
5. Niklas TA(2001). Eating patterns, dietary quality and obesity. Journal of American College of Nutrition. 20, 599-508.
6. PAHO. Adolescent Portal. Consulted on March 18, 2012. http://hiss.paho.org/sa/error.php?2
7. Boyce WF, King WA, Roche J. Healthy settings for young people in Canada. Ottawa: Public Health Agency of Canada; 2008.
8. WHO & CDC. Global Student Health Surveys. http://www.cdc.gov/GSHS/. Consulted on March 18, 2012.
9. Breinbauer D, Maddaleno M. Youth: Choices and change. Promoting healthy behaviors in adolescents. Washington, DC: Pan American Health Organization; 2005.
10. WHO. Young People: health risks and solutions. Fact sheet N◦345 (2011). Consulted on March 18, 2012. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/en/index.html.
11. Arbyn M, Castellsagué X, de Sanjosé S, et al. Worldwide burden of cervical cancer in 2008. Ann Oncol 2011; April 6.
12. Sabine Vaccine Institute. Human Papillomavirus (HPV). Disease Fact Sheet. Available at: http://www.sabin.org/news-resources/fact-sheets/human-papillomavirus-hpv