CLINICAS

Las clínicas especializadas que componen el Programa de Restauración Neurológica son las siguientes:

Clínica de Enfermedades Raquimedulares, Neuromusculares y Esclerosis Múltiple

Anualmente se reciben en esta clínica alrededor de 130 pacientes con enfermedades y secuelas de la médula espinal, las llamadas lesiones raquimedulares. Estas lesiones principalmente son producidas por accidentes automovilísticos, inmersión en aguas poco profundas con trauma cervical, caídas y disparos por armas de fuego entre las mas frecuentes, pero también se reciben pacientes con secuelas de sepsis o infecciones del sistema nervioso, alteraciones por lesiones tumorales que han sido erradicadas totalmente mediante cirugía, lesiones posteriores a otros tipos de cirugías u otras causas de mielopatías como degenerativas, tóxicas, desmielinizantes o nutricionales. Se recibe además otro grupo no menos importante de pacientes con Enfermedades Neuromusculares, Neuropatías y Distrofias Musculares. Además se dedica a las enfermedades desmielinizantes entre ellas especialmente la Esclerosis Múltiple.

El colectivo médico-científico de esta clínica posee amplia experiencia y se encuentra altamente especializado en el estudio y tratamiento de estas enfermedades y sus secuelas, todo lo cual se realiza con un manejo multidisciplinario, integrado por especialistas en Neurología, Medicina Interna, Logopedia, Defectología, Rehabilitación Física o Kinesiología y Neuropsicología, contando con posibilidades de evaluación y tratamiento de Urología, Medicina Tradicional, Neurocirugía y Estimulación Biofísica. Todos, bajo la dirección de un especialista de Neurología, realizan una semana de evaluación que permite la confirmación del diagnóstico, la identificación del deterioro y discapacidad, así como de otras enfermedades que pudieran interferir en la rehabilitación y salud del paciente. Esta sería la primera semana del **Programa General de Restauración Neurológica,** el cual consta en esta primera etapa evaluativa de una semana a cuyo término, se le informan al paciente los resultados de la evaluación con el diagnóstico y pronóstico que se tiene, además que se le ofrece el tratamiento a seguir tanto farmacológico como neurorestaurativo, el cual se realiza en ciclos de 28 días. Para este tratamiento se diseña un Programa Neurorestaurativo Personalizado, el cual se aplica al paciente de forma intensiva, permitiendo obtener logros importantes en su recuperación, a pesar de tener en ocasiones serias afectaciones neurológicas.

Es una de las clínicas especializadas más solicitadas del CIREN por pacientes de decenas de países que acuden a beneficiarse de sus experimentados servicios en busca de mayor independencia en las actividades de la vida diaria y mejoría de la calidad de vida. La infraestrutura actual incluye 30 habitaciones dobles con baños independientes y habilitados de forma que responden a las necesidades que requiere este tipo de paciente, distribuidas en 3 salas del Área Clínica del CIREN.

Enfermedades
Paraplejias y cuadriplejias por lesiones traumáticas de la médula espinal
Paraplejias y cuadriplejias por lesiones traumáticas de la médula espinal
Mielitis transversa (Mielopatías disinmunes o post-infecciosas y vacunales)
Secuelas de tumores medulares
Esclerosis Múltiple y otras enfermedades desmielinizantes
Polineuropatías nutricionales, diabéticas, desmielinizantes
Miopatías o enfermedades musculares (Distrofias musculares, atrofias espinales)
Miopatías o enfermedades musculares (Distrofias musculares, atrofias espinales)
Paraparesia espástica hereditaria
Lesiones medulares secuelas de Siringomielias y Mielopatías Espondilóticas

Fuente:
http://www.ciren.cu/paginas/RESTNEUROLOGICA_COMPONENTES/clinicas/restauracion_neurologica_clinicas_raquimedular.htm

Clínica de Lesiones Estáticas Encefálicas

La clínica de Atención a Secuelas de Lesiones Estáticas Encefálicas del Adulto es una unidad de asistencia, docencia e investigación del CIREN, dedicada al estudio y tratamiento de las secuelas provocadas por lesiones del Sistema Nervioso Central. Tiene como principales objetivos la introducción y desarrollo de nuevos métodos terapéuticos que permitan un abordaje más racional de esta problemática y realiza además investigaciones científicas relacionadas con este tema. Está integrada por un colectivo multidisciplinario de las especialidades de Neurología, Medicina Interna, Neuropsicología, Rehabilitación Motora, Defectología, Logofoniatría, Licenciados y Técnicos de Enfermería, además cuenta con la colaboración de otras especialidades como la Fisiatría, Neuropsiquiatría, Neurocirugía y Neurofisiología. Presta servicio de Enfermería especializada durante las 24 horas del día.

La infraestructura actual incluye 29 habitaciones (26 dobles y 3 sencillas) distribuidas en casas debidamente acondicionadas para servicios hospitalarios, ubicadas en la Neurovilla del CIREN, que permiten una atención médica y estancia de excelente calidad. Nuestra clínica cuenta con una experiencia de más de 10 años de trabajo, donde han recibido tratamiento más de 800 pacientes con secuelas por lesiones estáticas del Sistema Nervioso, obteniéndose una mejoría de la calidad de vida en más del 70% de los casos, con un bajo índice de complicaciones.

La actividad asistencial está organizada de forma jerárquica y dirigida por un médico especialista en Neurología al cual se subordinan el resto de las especialidades. Inicialmente los pacientes son evaluados por los especialistas de la clínica durante un período de 7 días, con el objetivo de definir o corroborar el diagnóstico clínico y caracterizar las secuelas existentes. Posteriormente en dependencia del resultado de la evaluación practicada, se diseña un programa de tratamiento **(Programa de Restauración Neurológica)** constituido en ciclos de tratamiento de 4 semanas, que se basa en la aplicación racional de métodos terapéuticos multidisciplinarios, aplicados de forma intensiva, en dependencia del perfil clínico individual del paciente, y fundamentado en métodos fisiátricos, técnicas de aprendizaje motor o cognitivo, entrenamiento deportivo especializado, ozonoterapia y el uso de fármacos (neuromoduladores,

neurotróficos y neuroprotectores). El resultado del tratamiento es evaluado y controlado sistemáticamente por los médicos especialistas de la clínica, y su duración depende del perfil clínico individual del paciente y la respuesta al tratamiento aplicado.

La Enfermedad Cerebrovascular y los Traumatismos Cráneo Encefálicos constituyen las causas más frecuentes de lesiones estáticas del Sistema Nervioso Central y las principales solicitudes de atención que recibimos, aunque existen secuelas neurológicas secundarias a enfermedades tumorales, infecciosas, tóxicas y metabólicas que también reciben atención en nuestra clínica. Las principales secuelas provocadas por estas enfermedades involucran la afectación del sistema motor (parálisis, trastornos de marcha, alteraciones del equilibrio, la coordinación y movimientos involuntarios), la sensibilidad, la cognición (orientación, atención, memoria, lenguaje, pensamiento, cálculo, etc.) y la conducta, que condicionan severas limitaciones para realizar las actividades de la vida cotidiana y provocan una disminución de la calidad de vida de los pacientes. Hacia finales de la década de los 80 del siglo pasado, el tratamiento de los pacientes con lesiones cerebrales estaba fundamentado en la prevención de los factores de riesgo y la utilización de fármacos con potencialidades para disminuir el efecto devastador de la lesión sobre el Sistema Nervioso Central en la etapa aguda, otorgando muy poco valor a la capacidad de recuperación espontánea o inducida del Sistema Nervioso en la etapa crónica, donde las secuelas condicionan la calidad de vida del paciente.

Estos conceptos han cambiado radicalmente, existiendo actualmente múltiples evidencias que demuestran la capacidad de recuperación de las secuelas inducidas por lesiones estáticas del Sistema Nervioso con la utilización de fármacos, técnicas fisiátricas, técnicas quirúrgicas y terapias rehabilitación física, que provocan una mejoría significativa de la calidad de vida del paciente. Se conoce que esta capacidad de recuperación está fundamentada en la existencia de mecanismos funcionales del Sistema Nervioso, donde el rígido esquema de inmutabilidad ha sido sustituido progresivamente por el concepto de **“** neuroplasticidad” que define al Sistema Nervioso como un sistema dinámico, un producto nunca terminado, el resultado siempre cambiante y cambiable de la interacción de factores genéticos y ambientales, donde los cambios en su organización se expresan a distintos niveles y de diferentes formas, permitiendo asimilar nuevas habilidades o capacidades para responder a las necesidades del entorno (aprendizaje) o modificando las pre-existentes cuando se pierden o afectan después de una lesión (recuperación funcional).

Fuente:
http://www.ciren.cu/paginas/RESTNEUROLOGICA_COMPONENTES/clinicas/restauracion_neurologica_clinicas_lesiones_estaticas.htm

Clínica de Neurología Infantil

La Clínica de Neurología Infantil, dedicada a la restauración neurológica en la infancia, posee la tecnología y experiencia necesaria, así como un staff médico y paramédico con solidez de conocimientos y un profundo trato humano imprescindibles para que usted sienta que su hijo recibe un servicio a la altura de sus necesidades.

Con un abarcador **programa** que incluye la asistencia multi e interdisciplinaria a los pacientes y familiares, la Clínica brinda un servicio de atención integral que incluye el diagnóstico, tratamiento farmacológico, neuropsiquiatrico, neuropsicológico, ortopédico, neurorrehabilitador y neuroquirúrgico de las enfermedades neurológicas del niño.

Se posee una amplia experiencia en el tratamiento de las Epilepsias, así como en el tratamiento de la Parálisis Cerebral y Retardos Madurativos.

Brindamos atención integral a los trastornos del movimiento en la infancia (distonías, tics,

corea, temblores y mioclonias) incluyendo cirugía funcional, transtornos generalizados del desarrollo, de la espasticidad, que incluye denervación con toxina botulínica tipo A. Ofrece diagnóstico y tratamiento integral de las enfermedades neuromusculares en la infancia, de lesiones raquimedulares en la edad infantil.

Es apoyado dicho tratamiento con la atención pediátrica constante de las afecciones que suelen acontecer a esta edad.

Enfermedades
Parálisis cerebral espástica, discinética, atáxica, hipotónica y mixta
Manejo integral de la espasticidad (incluye denervación con toxina botulínica tipo A)
Epilepsia en el niño
Malformaciones del Sistema Nervioso Central
Trastornos de la Migración Neuronal
Neuropatías
Miopatías (incluye las distrofias musculares)
Ataxias hereditarias
Trauma Raquimedular
Trauma craneoencefálico
Enfermedad cerebrovascular en la infancia
Trastornos del movimiento en el niño (distonías, coreas, temblores, tics, mioclonias)
Tratamiento integral de las distonías
Trastornos generalizados del Neurodesarrollo (Autismo y síndromes relacionados)
Disfunciones del lenguaje, el aprendizaje y de la conducta
Trastornos del sueño en la infancia
Enfermedades progresivas del Sistema Nervioso Central

Fuente:
http://www.ciren.cu/paginas/RESTNEUROLOGICA_COMPONENTES/clinicas/restauracion_neurologica_clinicas_neurologia_infantil.htm

Clínica de Trastornos del Movimiento y Neurodegeneraciones

La Clínica de Trastornos del Movimiento y Enfermedades Neurodegenerativas es una unidad de asistencia e investigación del CIREN dedicada al estudio y tratamiento de enfermedades o lesiones del sistema nervioso, caracterizadas por alteraciones en el control motor o por procesos de naturaleza neurodegenerativa, que tiene por objetivos estratégicos desarrollar nuevas opciones terapéuticas, introducir y desarrollar tecnologías de avanzada afines y participar en la obtención de conocimientos que optimicen o mejoren el arsenal terapéutico para la atención de estas alteraciones e impulsar el desarrollo de la neurología especializada en trastornos del movimiento y las demencias.

Está integrada por un colectivo multidisciplinario de las especialidades de Neurología (2), Medicina Interna (1), Neuropsicología (1), Neurorrehabilitación (4 especialistas en Rehabilitación Motora, 2 especialistas en Defectología y 1 especialista en Logofoniatría), 9 Enfermeros (5 licenciados) y cuenta con la cooperación de especialistas de otras áreas (2

Neurofisiólogos, 1 Neurocirujano, 1 Neuropsiquiatra, 1 Geriatra, 1 Clínico, 6 Investigadores no médicos asociados).

La infraestructura actual incluye 31 habitaciones (26 dobles) en el Área de la Neurovilla, 5 camas en el Área Básica y 1 cama en el Servicio de Neurocirugía, para un total de 37 camas hospitalarias bajo su responsabilidad.

La asistencia está organizada en un programa general de Restauración Neurológica y varios **subprogramas especializados** en diagnóstico, evaluación, pronostico y tratamiento de:

1. Parkinsonismos
2. Distonías
3. Ataxias
4. Demencias
5. Temblor y otros Movimientos involuntarios

Además se evalúan pacientes con otras neurodegeneraciones, leucodistrofias, enfermedades metabólicas y mitocondriales, desarrollándose estrategias terapéuticas basadas en el control del estrés oxidativo y otros mecanismos de muerte neuronal a partir de la determinación individual por técnicas bioquímicas y moleculares del patrón particular de defensa y las alteraciones del metabolismo oxidativo.

Las actividades de Investigación están organizadas dentro de proyectos de investigación y/o protocolos independientes dirigidos a perfeccionar la cirugía funcional estereotáxica, desarrollar tecnologías vinculadas al neurotrasplante y la perfusión de factores tróficos, la evaluación de nuevos agentes o combinaciones antioxidantes y la creación y desarrollo de una tecnología exclusiva de rehabilitación integral (cognitiva, motora y conductual) basada en técnicas diseñadas para estimular mecanismos neuroplásticos, entrenar el control motor o los procesos cognoscitivos, con carácter individualizado e intensivo.

La formación de recursos humanos se garantiza a través de la participación de sus miembros en el programa docente de la institución, el plan de formación de residentes de neurología, las actividades docentes de las subdirecciones de rehabilitación y enfermería y actividades propias internas con frecuencia semanal. Se ofrecen además cursos internacionales de postgrado y entrenamiento en trastornos del movimiento y cirugía funcional estereotáxica. En los últimos 10 años se ha participado en más de 100 eventos científicos y se han publicado más de 50 trabajos vinculados a la temática. Debe considerarse además que esta clínica es única en el país y una de las primeras en crearse en el hemisferio occidental e introdujo la especialidad de neurología de trastornos del movimiento en Cuba.

Las proyecciones inmediatas están dirigidas a la obtención de nuevos conocimientos sobre la organización funcional del sistema nervioso y en particular del sistema motor utilizando tecnologías imagenológicas (RMN funcional, SPECT de activación), neurofisiológicas y psicofisiológicas relacionadas al movimiento y ergometría-posturometría dinámicas y a la exploración del sustrato molecular y bioquímico (por técnicas de Biología e Inmunología Molecular y RMN Espectroscópica) de las neurodegeneraciones, los procesos de reparación cerebral y los mecanismos de acción de los trasplantes y moléculas con efecto trófico.

La experiencia clínica acumulada y la tecnología introducida en la institución permite además ofrecer un nivel diagnóstico de avanzada para permitir el abordaje de casos complejos o enfermedades poco comunes con un alto margen de certeza diagnóstica.

El desarrollo futuro de los recursos humanos se rige por procedimientos vinculados a la obtención de categorías científica y docente, la obtención de grados científicos y la alta especialización de sus profesionales.

A partir del año 2000 se ha implantado un sistema de calidad total y se utilizan rutinariamente los manuales de procedimientos normativos operacionales correspondientes, aspirándose el presente año (2012) a obtener la certificación con las normas ISO 9000.

Trastornos del Movimiento	**Enfermedades degenerativas del sistema nervioso central**
Enfermedad del Parkinson, Atrofias Multisistémicas, Parálisis Supranuclear Progresiva, Otros parkinsonismos degenerativos, Enfermedad de Wilson, Parkinsonismos vasculares, Parkinsonismos inducidos por fármacos, Otros parkinsonismos secundarios, Distonía de torsión, Otras distonías generalizadas y segmentarias Distonías focales, Corea de Huntington, Corea de Sydenham y Corea vasculares, Discinesias tardías inducidas por fármacos Hemibalismos, Coreoatetosis, Temblor Esencial Familiar, Temblor postraumático, Ataxias cerebelosas mixtas. Heredoataxias, Mioclonías, Enfermedad de Gilles de la Tourette y otros tics, Espasmos musculares y masas musculares localizadas, Síndromes vertiginosos.	**Demencias Degenerativas:** Enfermedad de Alzheimer, Enfermedad de cuerpos de Lewy Demencias frontotemporales y otras taupatías Atrofias corticales circunscritas, Demencias subcorticales **Demencias Neurovasculares:** Síndromes lacunares, Demencias multinfarto, Demencias postinfarto, Enfermedad de Bingswagen **Otras Enfermedades y Afecciones** Encefalopatias mitocondriales Leucodistrofias, Enfermedades Carenciales, Errores congénito del metabolismo de debut tardío, Enfermedades Lisosomales

Fuente:
http://www.ciren.cu/paginas/RESTNEUROLOGICA_COMPONENTES/clinicas/restauracion_neurologica_clinicas_trastornos_mov.htm