Representación OPS/OMS en Cuba

BOLETIN SEMANAL "NOTICIAS DE SALUD"

UNIDAD DE GESTION DE INFORMACION Y CONOCIMIENTO

No. 26, 4 al 8 de octubre 2010

Estimados Usuarios:

El Boletín Semanal "Noticias de Salud" se encuentra disponible en nuestra página WEB
(http://devserver.paho.org/cub/)

Cordialmente,
Unidad de Gestión de la Información y el Conocimiento de la Representación OPS/OMS, Cuba

De OPS/OMS

La OMS simplifica el tratamiento de los trastornos mentales y neurológicos
La nueva* Guía de intervención *facilitará el tratamiento de la depresión, de los trastornos por consumo de alcohol, de la epilepsia y de otros trastornos mentales frecuentes en el entorno de la atención primaria.

7 DE OCTUBRE DE 2010 | GINEBRA -- Millones de personas con trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias no tratados podrán beneficiarse de las nuevas directrices diagnósticas y terapéuticas simplificadas que ha publicado hoy la Organización Mundial de la Salud con el objetivo de facilitar el tratamiento de la depresión, de los trastornos por consumo de alcohol, de la epilepsia y de otros trastornos mentales frecuentes en el entorno de la atención primaria.

La *Guía de intervención* amplía la competencia en materia de diagnóstico y tratamiento a médicos, enfermeras y otros prestadores de atención sanitaria no especializados en salud mental. Estas directrices fundamentadas en datos probatorios se presentan como diagramas de flujo para simplificar el proceso asistencial en el entorno de la atención primaria.

«La *Guía de intervención* es un logro fundamental que convierte en menos de 100 páginas de saber clínico y consejos prácticos sucintos todo un mundo de experiencia clínica y conocimientos técnicos aportados por cientos de expertos», ha dicho la Dra. Margaret Chan, Directora General de la Organización Mundial de la Salud.

Más del 75% de las personas con trastornos mentales no reciben atención

La OMS calcula que más del 75% de las personas con trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias (entre ellos cerca de 95 millones de pacientes con depresión y más de 25 millones con epilepsia) que viven en los países en desarrollo no reciben ningún tipo de tratamiento o atención. El hecho de capacitar al sistema de atención primaria de salud para diagnosticar esos trastornos producirá un importante aumento del número de personas que pueden acceder a la atención.

«Para mejorar los servicios de salud mental no se necesitan tecnologías sofisticadas y caras. Lo que se necesita es aumentar la capacidad del sistema de atención primaria de salud para prestar un paquete integrado de servicios asistenciales», ha dicho el Dr. Ala Alwan, Subdirector General de la OMS para Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental.

Una cuarta parte de la población mundial sufre trastornos mentales en algún momento de su vida

Se calcula que una cuarta parte de la población mundial sufre trastornos mentales en algún momento de su vida. Los pacientes con trastornos mentales, neurológicos o por consumo de sustancias suelen ser estigmatizados, desatendidos y sometidos a abusos. Los recursos disponibles son insuficientes, están distribuidos de forma no equitativa y se usan de modo ineficiente. En la mayoría de los países solo se gastan en salud mental menos del 2% de los fondos disponibles para la salud. En consecuencia, una gran mayoría de las personas con estos trastornos no reciben ninguna atención en absoluto.

En colaboración con los asociados, la OMS prestará apoyo técnico a los países para que apliquen las directrices y ya ha iniciado el programa de ampliación de la atención en seis países: Etiopía, Islas Salomón, Jordania, Nigeria, Panamá y Sierra Leona.

Un ayuda para diagnosticar los trastornos en la atención primaria

«El programa llevará a las enfermeras de Etiopía a reconocer en su labor cotidiana a los pacientes con depresión y a proporcionarles asistencia psicosocial. Por su parte, los médicos de Jordania y los asistentes médicos de Nigeria estarán capacitados para tratar a los niños con epilepsia», ha dicho el Dr. Shekhar Saxena, Director del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la OMS. «Estos dos trastornos son frecuentes en la atención primaria, pero ni se diagnostican ni se tratan debido a la falta de conocimientos teóricos y prácticos de los dispensadores de atención sanitaria.»

La *Guía de intervención* ayudará a ampliar la atención de los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias, que es el objetivo del Programa de Acción Mundial en Salud Mental (mhGAP) de la OMS. Numerosos asociados, tales como Estados Miembros, organismos de las Naciones Unidas, institutos de investigación, universidades, organismos multilaterales, fundaciones, Centros Colaboradores de la OMS y ONG participantes en el Foro de mhGAP han acordado colaborar con la OMS en las tareas de promoción para mejorar los servicios asistenciales de salud mental en los países en desarrollo.

La OMS y su mhGAP piden a los gobiernos, los donantes y otras partes interesadas en la salud mental que aumenten rápidamente la financiación y los servicios de salud mental básicos, con miras a reducir las enormes deficiencias que hay con respecto al tratamiento de los trastornos de salud mental.

De Cuba

El país marcha hacia un sistema de Salud sostenible

Diario Granma. La Habana, viernes 8 de octubre de 2010.

SANTA CLARA.— Hacer sostenible el sistema de Salud cubano constituye una necesidad de primer orden, sin la cual no será posible mantener la excelencia en los servicios prestados a la población, aseguró aquí el primer vicepresidente de los Consejos de Estado y de Ministros, José Ramón Machado Ventura, durante el recorrido efectuado por varios centros asistenciales de los municipios de Ranchuelo, Santa Clara y Encrucijada.

En fructífero intercambio con cuadros, trabajadores del sector y la población de esos territorios, el también miembro del Buró Político, quien estuvo acompañado por las máximas autoridades del Partido y del Gobierno en el territorio, Julio Lima Corzo y Alexander Rodríguez Rosada, respectivamente, se interesó por la marcha del reordenamiento de las plantillas, así como la reorganización de los servicios y otros procesos acometidos en el sectorial de salud en la provincia.

Insistió en la necesidad de ser racionales en el empleo de los recursos humanos y materiales, sin descuidar la calidad de las prestaciones que recibe el pueblo, que lejos de perjudicarse con estos cambios, será beneficiado.
Puso como ejemplo la reducción de hogares maternos en el municipio de Ranchuelo, de cuatro a uno, que estará ubicado en el poblado de Esperanza, lo cual permitirá concentrar allí los medios principales, así como los especialistas más calificados.
Destacó que, para mantener los indicadores de salud que muestra Villa Clara, provincia que ostenta en estos momentos la más baja tasa de mortalidad infantil del país con 2,4 por cada 1 000 nacidos vivos y cero muerte materna, es necesario optimizar varias asistencias, a fin de lograr una mayor eficiencia, tal y como lo demanda la actual coyuntura económica por la que atraviesan el país y el mundo.
En diálogo con algunos pacientes, Machado Ventura indagó acerca de la calidad de los servicios médicos que reciben y destacó que, a pesar de algunos avances, aún reina una gran insatisfacción en la población, razón por la cual hay que seguir trabajando para lograr servicios de salud de excelencia.

La seguridad del paciente quirúrgico.
Adelante.cu. Miércoles, 06 de Octubre de 2010
Continúa Curso previo al XI Congreso de Cirugía

Camagüey -El Curso que antecede al XI Congreso de Cirugía, previsto para los días comprendidos entre 1ro el 4 de noviembre en el Palacio de las Convenciones de la capital del país, continúa con éxito en la Universidad Médica Carlos J. Finlay, de Camagüey, bajo el concepto: *La Seguridad del paciente quirúrgico.*

Con la presencia de Profesores de esa especialidad médica y de Anestesiología y Reanimación, fundamentalmente, de la provincia sede, y de las de Cienfuegos, Santiago de Cuba y Ciudad de La Habana, poco más de 30 residentes del territorio camagüeyano y entre los delegados una representación de Holguín y de Las Tunas, trascendió el tema: *Sala quirúrgica segura*, presentado por la Profesora Sarah López Lazo, de Camagüey.
Esta oportunidad resultó propicia para dar a conocer que 230 millones de pacientes son operados en el mundo cada año, de los cuales siete millones enfrentan complicaciones graves y de éstos un millón muere, estadísticas que originaron la exhortación de expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de crear un programa encaminado a garantizar la seguridad del paciente surgido en el año 2007.
La MsC especialista en Anestesiología y Reanimación abordó en su conferencia diferentes causas que dan lugar a las llamadas interrupciones en el Salón de Operaciones, las cuales deben ser evitadas y, además, que entre las habilidades no técnicas nunca puede olvidarse la comunicación con vistas a solucionar un conflicto.
La doctora Sarah se refirió también a las precauciones universales para prevenir el peligro laboral del equipo que actúa en un quirófano, con el criterio de que no hay pacientes de riesgo sino maniobras de *riesgo*, percepción que no debe descuidarse.
La conferencia suscitó varias intervenciones como la del Profesor Bárbaro de Armas, cirujano del hospital clínico-quirúrgico Amalia Simoni, de esta ciudad, quien valoró altamente el tema, que debe encaminarse hacia la perfección y profundización, dijo, máxime cuando los especialistas tienen a su cargo la formación de médicos y cirujanos.
El Profesor Reynaldo Jiménez, vicedirector quirúrgico del hospital Gustavo Aldereguía, de Cienfuegos, opinó acerca de la importancia que reviste la reorganización de los quirófanos, donde las cirugías deben estar relacionadas con la clasificación de éstos, práctica que ya es una realidad en esa provincia sureña.
Por otra parte, *La seguridad eléctrica*, conferencia presentada por el Profesor Ramón González Couso, cirujano del hospital Juan Bruno Zayas Alfonso, de Santiago de Cuba, sobresalió por lo novedosa y útil, al tenerse en cuenta que el quirófano está rodeado de equipos eléctricos y ser el

cuerpo humano conductor de la electricidad, cuestiones que hacen al paciente susceptible a este tipo de daño.
Este curso es uno de los que sirven de preámbulo al Congreso a celebrarse en el país, coyuntura en que se efectuarán el Simposio de la Federación Latinoamericana de Cirugía y el Taller Internacional de Cirugía Torácica no Cardíaca, como respuesta del MINSAP de Cuba y la Sociedad Cubana de Cirugía a ese llamado de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en aras de soluciones que beneficien la seguridad del paciente.

Disminuye propagación del Aedes en Sancti Spíritus

Sancti Spíritus, 6 oct (AIN) Aunque la provincia de Sancti Spíritus ha disminuido la propagación del mosquito Aedes aegypti, la batalla se intensifica en los lugares donde se incrementaron los focos o recipientes con larvas de ese vector.
La doctora Norma Rodríguez Escobar, directora del Centro de Higiene y Epidemiología en el territorio, explicó que los 100 focos detectados en los primeros nueve meses de 2010 estuvieron más concentrados en las áreas sometidas a tratamiento focal.
En igual etapa de 2009, recordó la funcionaria, el indeseable insecto se diseminó más en el territorio, donde su presencia fue descubierta en mayor número de lugares.
Ana Delia Quiñones, directora de la Unidad Provincial de Vigilancia y Lucha Antivectorial, explicó que ahora la poca propagación se debe a la labor de las instituciones estatales y la población por contrarrestar la acción del vector causante del dengue en sus dos manifestaciones: clásico y hemorrágico.
Aseguró Quiñones que la mayoría de los focos se detectó gracias al sistema de vigilancia, que incluyó más de cinco mil 160 larvitrampas, situadas principalmente en zonas de riesgo de penetración del insecto.
Sólo se encuentran activos actualmente cinco focos, localizados en los municipios de Sancti Spíritus y Jatibonico, los más afectados en el presente año por el mosquito.
Según las autoridades sanitarias, Sancti Spíritus conquistó la condición de provincia que erradicó el Aedes aegypti en 1986 y fue la primera del país en declararse territorio con prevención sistemática en 2003. Durante los últimos 30 años ha evitado la transmisión local del dengue..

Otras

Inicia China programa para mejorar salud de diabéticos

Beijing, 5 oct (PL) China se propone elevar la calidad de vida de los diabéticos con la puesta en marcha de un programa de capacitación dirigido al personal sanitario sobre el tratamiento y la detección temprana de esa enfermedad.
El proyecto, que se realizará durante tres años en 20 ciudades del país, incluidas Beijing, Shanghai, Tianjin y Chengdu, repercutirá en un mayor conocimiento de la dolencia tanto para los aquejados como sus familiares.
Se espera asimismo una reducción de complicaciones asociadas a este mal, que en ocasiones puede conducir a la muerte.
Igualmente la iniciativa ayudará a los 148 millones de personas diagnosticadas en estado pre-diabético a prevenir la patología con cambios en los estilos de vida.
En esta nación asiática, con más de mil 300 millones de habitantes, la cifra de enfermos suman 92 millones y solo el 25 por ciento de ellos tienen el nivel de azúcar en sangre controlada, según funcionarios de la Asociación Médica de China citados hoy por la prensa local.
Ji Linong, presidente de esa organización, encargada de llevar a cabo el programa, indicó que la educación a los médicos de la comunidad sobre la dolencia, incluye la prevención y el tratamiento de la diabetes tipo 2.
Con este proyecto esperamos que los expertos de la comunidad ayuden a mejorar la salud de los enfermos y tanto ellos como el Gobierno reduzcan la carga financiera asociada al mal, dijo.
La diabetes es un desorden metabólico que se produce cuando el organismo de una persona es incapaz de producir suficiente insulina, hormona que regula los niveles de glucosa en sangre.

Cantidades elevadas de ese azúcar en el fluido sanguíneo pueden causar problemas graves como infarto, trastornos visuales y renales, accidente vascular cerebral, neuropatías y hasta amputaciones por infecciones.
Estas complicaciones empeoran la enfermedad y disminuyen la esperanza de vida de los pacientes. La mayoría de ellas pueden ser evitadas, disminuidas o retrasadas si la patología es detectada y tratada precoz y correctamente.

Cáncer de mama, problema de salud pública en Argentina

Buenos Aires, 5 oct (PL) La detección de 18 mil nuevos casos por año y el deceso de más de cinco mil mujeres en ese mismo lapso convierten hoy al cáncer de mama en un problema de salud para Argentina.
Además de por la cantidad de mujeres que son afectadas por este padecimiento, la situación se agrava por las complejidades que impone su control, admitió la cartera sanitaria de esta nación en un comunicado difundido aquí.
La primera causa de muerte por cáncer en mujeres argentinas es por tumores de mama, reiteró la dependencia al dar a conocer la celebración hoy de un seminario de Políticas Nacionales de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento para la Lucha contra esa enfermedad.
De acuerdo con el texto, Argentina es, después de Uruguay, el país de América con la tasa de mortalidad más alta por cáncer de mama con aproximadamente 22 muertes por cada 100 mil féminas.
Entre los ponentes del seminario estará la especialista del flamante Instituto Nacional del Cáncer (INC) María Viniegra, quien abordará el esfuerzo que deben implementar múltiples para lograr un tratamiento adecuado de esta afección.
El INC es responsable del desarrollo e implementación de políticas de salud, así como de la coordinación de acciones integradas para la prevención y el control del cáncer en el país.
A comienzos de septiembre último, esta ciudad acogió la Reunión Internacional por el Control Global del Cáncer en América Latina, a la cual asistieron expertos de una docena de países y representantes gubernamentales.
El principal propósito del encuentro fue consensuar estrategias para la prevención y control de esta patología e incluir en las agendas gubernamentales la problemática de esta enfermedad.
A la cita acudieron autoridades sanitarias, representantes de sociedades científicas y especialistas en oncología de Brasil, Uruguay, Paraguay, Ecuador, Honduras, Perú, Estados Unidos, Venezuela, Panamá, Cuba, México y Argentina.
Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el 2007 y 2030 el número de fallecidos por cáncer habrá aumentado en el mundo 45 por ciento, pasando de 7,9 a 11,5 millones de personas.

Lanzan campaña contra el dengue en Montevideo

Montevideo, 4 oct (PL) Una campaña educativa en 100 escuelas públicas, distribución de material informativo y pesquisajes larvarios son medidas que el Ministerio de Salud Pública (MSP) y la Intendencia de Montevideo aplicarán para prevenir el dengue.
El MSP y la comuna capitalina presentaron hoy este programa ante la proximidad del verano, con un fuerte componente educacional en el ámbito comunitario y en los medios de comunicación masiva, para crear conductas de prevención.
En caso de ser necesario, indicaron fuentes de la cartera, se harán fumigaciones en manzanas donde se detecten focos y tratamientos con larvicidas y se contará con la ayuda, al igual que el año pasado, de personal de las Fuerzas Armadas.
Uruguay es uno de los pocos países de América y el Caribe que mantiene el estatuto de libre de dengue, según el MSP, pero en varios departamentos se encontraron larvas del mosquito transmisor de la enfermedad.
El vector trasmisor es la hembra del mosquito aedes aegypti que pica en la mañana y en las últimas horas de la tarde, siempre sin alejarse a más 300 metros del lugar de su nacimiento.
Miden unos cinco milímetros, con dorso y patas a rayas blancas y negras y viven 30 días.

Los síntomas de esta enfermedad son: fiebre alta, dolor de cabeza, ardor en los ojos, nauseas, vómitos, dolores musculares y articulares.

Muerte de dos niños eleva a 74 víctimas dengue en Honduras

Tegucigalpa, 4 oct (PL) Las muertes de un bebé de cinco meses y una niña de 12 años, elevaron a 74 las víctimas del dengue, informó hoy la jefa del programa nacional del Ministerio hondureño de Salud de esa enfermedad, Roxana Araujo.

La funcionaria explicó que la semana que acaba de concluir cerró con mil 60 casos de dengue clásico frente a los mil 273 de la precedente, lo que equivale a una disminución de 17 por ciento.

Por lo tanto, la que se inicia hoy abre con un acumulado nacional de 64 mil 228 enfermos en lo que va de año, mientras que el canal endémico nuestra una tendencia a la baja en las últimas siete semanas.

En cuanto a regiones, el distrito central sigue siendo el más complicado con 42 por ciento de los casos reportados para un total de 445 pacientes. Le siguen Choluteca con 174, San Pedro Sula y Olacho cada uno con 80.

Araujo informó que continúa la campaña contra el vector Aedes Aegypti la cual se intensifica en estos momentos de temporada de lluvias.

La funcionaria explicó que el año pasado el dengue hemorrágico causó la muerte de 12 personas.

La información que brinda este Boletín ha sido tomada de diferentes agencias informativas de noticias.

Equipo de trabajo:
Lea Guido López
Liliana Jiménez Vázquez