Las **helmintiasis** transmitidas por el contacto con el suelo son las infecciones más comunes en todo el mundo y afectan especialmente a las comunidades más necesitadas. Estimaciones recientes sugieren que A. lumbricoides infecta a más de 1.000 millones de personas, T. trichiura a 795 millones y las uncinarias (Ancylostoma duodenale y Necator americanus) a 740 millones.

La infección es causada por ingestión de huevos procedentes del suelo contaminado o por penetración a través de la piel de las larvas que están en el suelo (uncinarias). Estas infecciones producen una amplia gama de síntomas, incluyendo manifestaciones intestinales (diarrea, dolor abdominal, mala absorción de la vitamina A), malestar general y debilidad, que pueden afectar el desempeño laboral y escolar, las capacidades de aprendizaje y causar bajo peso al nacer y perjudicar el crecimiento físico y el desarrollo psicomotor. Las uncinarias pueden causar sangrado digestivo crónico que resulta en anemia.

Los niños son uno de los grupos prioritarios para el tratamiento debido a que las consecuencias de la infestación por geohelmintos son más intensas y marcadas en estos grupos de edad. Además de los efectos ya descritos propios de la enfermedad, los niños pierden un promedio de 3.75 puntos de cociente intelectual por cada infección por parásitos intestinales (Christian, Khatry, & West, 2004). Las estimaciones sugieren que las infecciones a largo plazo por estos parásitos pueden limitar el potencial económico y la capacidad de generar ingresos hasta en un 43 por ciento.

La falta de acceso a agua y saneamiento es la causa de persistencia de estas infecciones. La desparasitación masiva una o dos veces al año en comunidades y países con altas prevalencias, junto con medidas de higiene personal, incremento de acceso a agua y saneamiento son las intervenciones para reducir la carga de enfermedad. Los estados miembros de la OPS se comprometieron a reducir para el año 2015 la prevalencia de geohelmintiasis a menos del 20% en niños en edad escolar viviendo en áreas de alto riesgo de infección.

Documentos de referencia

- Report of the third global meeting of the partners for parasite control . OMS, 2004
- Quimioterapia preventiva para las helmintiasis humanas: uso coordinado de medicamentos antihelmínticos en intervenciones de control . OMS, 2006

- Taller sobre la integración de la desparasitación en los paquetes de atención en salud para niños en edad preescolar en las Américas . OPS, 2011
- Prevalence and intensity of infection of Soil-transmitted helminths in Latin American and the Caribbean Countries: Mapping at second administrative level 2000-2010 . OPS, 2011