picasa_albumid=5802167514103384945

Taller Minuto de Oro, ayudando al recién nacido a respirar

Bogotá, D.C., 22 de octubre de 2012. Durante la instalación del VII Congreso Panamericana de Neonatología, el Representante encargado de La OPS/OMS, doctor Teófilo Monteiro, agradeció y manifestó la complacencia por esta alianza con la Asociación Colombiana de Neonatología que se hace realidad en el marco de este Congreso. Recordó que el taller minuto de oro tiene como objetivo fortalecer las competencias de los proveedores de salud en contextos de dificultad y accesibilidad geográfica complicada; para garantizar que el niño o la niña que nace, en su primer minuto tenga las condiciones ideales y se le de el soporte necesario y vital; con mínimas condiciones para contribuir a la disminución de la mortalidad perinatal.

La OPS/OMS y el MSPS realizaron en Cartagena, en el marco del Congreso, el Taller Minuto de Oro – ayudando al recién nacido a respirar con la participación de personal de salud de diferentes lugares del país, especialmente de aquellos con dificultades de acceso y de servicios de salud. Fue dirigido por las doctoras Goldy Mazia, Susan Niermayer y Marta Beltrán.

El doctor Monteiro agregó “no podemos pasar por alto que millones de niños y niñas mueren cada año en el mundo, el 99% de las muertes ocurren en países en desarrollo, a pesar de existir tratamientos y medidas prácticas que podrían salvarlos. Colombia presenta una reducción en las tasas de mortalidad en menores de 5 años, pero al interior del país persisten diferencias importantes entre regiones. La mortalidad infantil sigue siendo más alta en la zona rural, 24 por mil frente a 17 por mil en la zona urbana, posiblemente relacionado con diferencias en los niveles de pobreza, condiciones del entorno físico, niveles de educación de la madre y acceso a los servicios de salud, entre otros.

Para la doctora Goldy Mazia, pediatra, experta en el tema de salud pública, en salud neonatal, esta taller se dirige a las personas que necesiten la habilidad de reanimar a un recién nacido, bien sean médicos generales enfermeras, etc., para que aprendan estas técnicas y salven niños que nacen sin respirar, también para que puedan enseñar a su personal a adquirir esta habilidad.

Agrega la doctora Mazia, “es fundamental dentro del minuto de oro, después de que el niño nace, asegurarnos de que va a tener algún tipo de oxigenación, y lo que la ciencia actual enseña es que hay casos muy sencillos antes de poner en práctica técnicas muy sofisticadas de ventilación, por ejemplo, dentro de las prácticas sencillas está el secarlo completamente, extraerle las secreciones que tenga, estimularlo sin causarle daño, la idea es que durante ese minuto se realicen esas acciones y si el niño no responde y no respira entonces empezamos a darle ayuda con la máscara y demás ayudas”. El concepto del minuto de oro es para tener claro que desde el primer minuto si no se le oxigena el cerebro al niño va a tener muchos problemas después.

La importancia de este taller radica en que va encaminado a cumplir una de las metas del milenio que es disminuir la mortalidad en menores de 5 años, donde un 30 por ciento lo aportan las muertes neonatales, se hace un esfuerzo para que en el minuto de oro se realizase una mejor intervención al recién nacido que nace con alguna dificultad, se considera que este minuto es fundamental para que tenga una mejor supervivencia.

El taller lo tomaron médicos, neonatólogos y enfermeras de diversas regiones del país como Amazonas, Chocó, San Andrés, la Alta Guajira, etc.

Jorge Balbin, médico de Antioquia, de la Secretaría seccional de Salud, programa aéreo salud, afirma: “nos renueva conocimientos, nos ayuda a retomar temas que se han olvidado por falta de práctica, es de gran ayuda para impactar la mortalidad neonatal. Tener contacto con los maniquíes, intercambio de conceptos, actualización de los mismos, es muy importante”.

El doctor Orlando Salas, que supervisa los partos y trabajos de parto en la ESE Hospital San Rafael de Leticia Amazonas, explica “la experiencia es importante para implementar en la población del Amazonas nuevas técnicas de reanimación neonatal, la importancia del primer minuto de vida. La experiencia para todos los que lo tomamos, no solo médicos, es importante así como poner en práctica la estrategia AIEPI”.

Para la enfermera Bernuel Blanco de Riosucio, Chocó, a cargo de los programas de prevención

y promoción; la experiencia es muy buena porque la situación del departamento es difícil por la lejanía, considera que se pondrá en práctica lo aprendido porque “son conocimientos básicos de una forma ordenada y se pueden multiplicar para así tener más personal capacitado para atender a los neonatos”.

De igual forma, La OPS/OMS facilitó los maniquíes para el taller de Reanimación para instructores (NALS), que se desarrolló paralelo al del Minuto de Oro.

Contacto: Catalina Cárdenas, Oficial de Comunicaciones, cardenas@paho.org, Tel. 571 3144141, Celular: 3183866867; 3138145181 Pin: 22010F9F. Gestión del Conocimiento y Comunicaciones, OPS/OMS Colombia.