OPS lanza un nuevo curso para profesionales de la salud sobre el cuidado integral de personas con diabetes. Fotos actividades en Chile: **Día Mundial de la Diabetes 2001**

El número de personas que sufren diabetes en las Américas podría subir de 55 millones en 2000 a 83 millones en 2030, lo que representa un incremento del 50% en las personas que padecen esta enfermedad, según la Federación Internacional de Diabetes. Estudios a nivel nacional muestran que la prevalencia de la diabetes aumenta en todas las edades, y podría estar alcanzando proporciones epidémicas en la región.

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) considera que la diabetes es una prioridad de salud y coopera con los Estados Miembros en las estrategias de prevención y control de la enfermedad. Al conmemorar el Día Mundial de la Diabetes, la OPS/OMS lanza este 14 de noviembre el Curso Latinoamericano de Auto Cuidados en Diabetes, dirigido a profesionales de la salud interesados en tratar a pacientes con diabetes en forma integral. El curso estará disponible en el Campus Virtual de Salud Pública.

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina

suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos. La diabetes tipo 2 representa el 90% de los casos mundiales y se debe, en gran medida, al sobrepeso y a la inactividad física. Este tipo de diabetes está en aumento a nivel global y en las Américas.

Encuestas nacionales de salud mostraron que, en Chile, la diabetes diagnosticada y no-diagnosticada se incrementó entre 2003 y 2010 en casi 50%, de un 6,3% a un 9,4% de la población; y en Argentina, la diabetes diagnosticada se incrementó en 14% entre 2005 y 2009, del 8,4% al 9,6%.

En América Latina y el Caribe, el costo de la diabetes fue estimado en 65.000 millones de dólares en 2002. La mayoría de los costos se atribuyen a la mortalidad e invalidez prematura que ocasiona la enfermedad. Más del 80% de las muertes por diabetes se registran en países de ingresos bajos y medios.

En septiembre de 2008, el Consejo Directivo de la OPS aprobó la resolución Métodos poblacionales e individuales para la prevención y el tratamiento de la diabetes y la obesidad, que llama a los Estados Miembros a incrementar los esfuerzos en la prevención y el control de la diabetes y la obesidad. La OPS/OMS ha estado trabajando con los países para implementar estos métodos que pasan por medidas para prevenir la obesidad y la diabetes, el tamizaje para detectar la diabetes y la prediabetes, y un mejor tratamiento de la obesidad y la diabetes, entre otras.

En ese sentido, la atención a la diabetes representa un desafío para los servicios de salud, en tanto quienes padecen esta enfermedad necesitan recibir una atención integral y continua que reconozca el papel central del paciente en el manejo de su propia salud. Si bien la diabetes y sus complicaciones son, en gran medida, prevenibles, con frecuencia no hay suficiente conocimientos sobre las medidas de prevención y los pacientes no pueden acceder a los servicios de atención adecuados.

La dieta saludable, la actividad física regular, el mantenimiento de un peso corporal normal y evitar del consumo de tabaco pueden prevenir la diabetes de tipo 2 o retrasar su aparición.

Enlaces:

- Curso Latinoamericano de Auto Cuidados en Diabetes
- Paso a Paso en la Educación y el Control de la Diabetes
- Métodos poblacionales e individuales para la prevención y el tratamiento de la diabetes y la obesidad
- Federación Internacional de Diabetes
- Datos claves sobre diabetes, OMS
- Facebook PAHO-NCDs