Com o objetivo principal de promover a saúde no ambiente de trabalho, o Grupo Ótimo OPAS Saudável iniciou suas atividades no dia 17 de maio de 2010.

Inicialmente, identificou-se que as refeições servidas na representação da OPAS/OMS Brasil possuem baixa qualidade nutricional bem como as opções de lanches servidos estão restritos a alimentos ricos em carboidratos de baixa qualidade, açúcar simples, gordura e sal. A falta de oportunidade para o melhor aproveitamento dos ambientes na Representação da OPAS/OMS Brasil na prática de atividades físicas e lúdicas e em horários compatíveis à jornada de trabalho também foi um item de destaque nesta primeira avaliação.

Após reuniões periódicas, dentre as quais inclusive com o Representante da OPAS/OMS no Brasil Eng. Diego Victoria, o Grupo vem desenvolvendo diretrizes a fim de influenciar positivamente e de forma estratégica a qualidade de vida no ambiente de trabalho. Dentre as linhas base de ação, pode-se destacar:

a) Proporcionar e orientar os termos de referência para a aquisição de refeições e lanches com melhor qualidade nutricional, sempre incluindo nas refeições e lanches frutas e hortaliças;

b) Orientações gerais sobre alimentação saudável, escolha adequada de alimentos industrializados a partir dos rótulos de alimentos;

c) Proporcionar a realização de práticas de atividade física, lúdicas (vôlei na quadra da OPAS), dança, ioga etc) e ginástica laboral;

A composição do Grupo está definida da seguinte forma:

- Facilitadora: Janine Coutinho

- Participantes: Micheline Meiners, Juliana Mota, Ana Cristina Ferreira da Silva, Janeth Cruz Ferreira da Silva, Adriana Bacelar, Soraya dos Santos, Lauana Rodriguez, Rejane Cruz, Glauco Souza Oliveira, Susana Damasceno.

O espaço da Web 2.0 é uma forma de potencializar e divulgar as atividades a serem proposta pelo Grupo, a fim de tornar a teoria em prática habitual na vida dos colaboradores da Representação da OPAS/OMS no Brasil.