Pautas para la protección de nuestra salud en situaciones de emergencias y desastres

Para la Organización Panamericana de la Salud (OPS) / Organización Mundial de la Salud (OMS) es importante poder contribuir al mejoramiento de las condiciones ambientales y sanitarias de las comunidades afectadas por las emergencias en el país. El desarrollo de acciones preventivas frente a desastres causados por eventos de la naturaleza, como terremotos, inundaciones y sequías, puede evitar el dolor, el sufrimiento, la pérdida de vidas, de bienes, el desplazamiento, entre otras consecuencias.

Desde el área de salud ambiental y desarrollo sostenible buscamos construir Entornos Saludables que favorezcan las condiciones de vida y estado de salud de las personas, por ello la promoción de la salud es uno de los factores de protección en la que podemos participar en coordinación con las instituciones y organismos de ayuda humanitaria, para superar las situaciones de vulnerabilidad humana que se viven en las emergencias y desastres.

Con el propósito de generar bienestar, alegría y una vivencia digna en situaciones de emergencia, en este material se proponen actividades para lograr una convivencia armónica, fortalecer los vínculos afectivos y sociales, consolidar redes de apoyo y manejar adecuadamente los aspectos sanitarios de los espacios donde habitamos, ya sea en viviendas, polideportivos, salones comunales o en los albergues temporales.

Se invita a las familias y comunidades a leer, disfrutar y compartir este material, pero sobre todo a la práctica de cada una de las acciones que favorecen la vida, la seguridad y la salud de todos y todas.

Ver Texto Completo