“Desearía poder haber hecho más por mi padre”, dijo Secada, emocionado. “He aprendido mucho sobre la hepatitis y la condición con la que él vivió por tantos años. Ahora sé lo que es y mucha gente no sabe. Seguiré siendo vocero para llevar a todos este mensaje”, afirmó el cantante.

Una de cada 12 personas en el mundo padece alguno de los cinco tipos de hepatitis. Sin embargo, la mayoría de las personas afectadas no lo saben, no han recibido un diagnóstico ni tampoco un tratamiento.

“El riesgo es para todos, y las medidas educativas e informativas, así como los esfuerzos por mejorar las condiciones sanitarias y de acceso al agua y a los alimentos no contaminados es fundamental, igual que la vacunación”, subrayó la doctora Mirta Roses, Directora de la OPS, en un mensaje que se presentó durante el evento.

El Día Mundial contra la Hepatitis “debe servir para recordar la importancia de las hepatitis, su impacto en la salud individual y colectiva” y también “permitir dar un paso firme hacia adelante y lograr el apoyo y el compromiso de todos los países y socios de la región para abordar este inaplazable problema de salud pública”, afirmó la doctora Roses.

En junio de este año, la OPS/OMS envió a consulta de los países una estrategia y un plan de acción para la región, sobre las hepatitis virales, que busca trabajar y enfatizar las acciones de prevención y control de este conjunto de infecciones y enfermedades de forma integrada.

La región enfrenta desafíos en materia de recolección de datos, prevención y control, “que se llegue a conocer la enfermedad, así como en alcanzar a las poblaciones que están en riesgo”, explicó el doctor Luis Gerardo Castellanos, Coordinador para Prevención y Control de Enfermedades Transmisibles de la OPS/OMS. Destacó que también se enfrentan desafíos en materia de diagnóstico y en realizar los tratamientos. El doctor Steven Ault, Asesor en Parasitología y Enfermedades Infecciosas Desatendidas de la OPS, afirmó que “hay esperanzas” porque se cuentan con muchas herramientas para poder prevenir y controlar a las hepatitis.

La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por uno de los cinco virus conocidos como A, B, C, D y E, que pueden causar enfermedad, discapacidad crónica y hasta la muerte. Las hepatitis A y E se transmiten principalmente a través de la ingesta de alimentos o agua contaminada. Los tipos B, C y D se transmiten básicamente a través de la sangre y fluidos corporales, lo que incluye a las prácticas sexuales no seguras.

Las hepatitis B y C son particularmente preocupantes, ya que ocasionan el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos primarios de cáncer de hígado en el mundo. En las Américas, se estima que de 7 a 9 millones han sido infectadas por el virus de la hepatitis C. Las medidas de prevención dependen del tipo de hepatitis y las vías de transmisión. Normas de higiene básicas, evitar la toma de agua y alimentos contaminados para evitar los virus A y E, y evitar el contacto con la sangre u otros fluidos corporales contaminados, la práctica de sexo seguro y no compartir jeringas para evitar los virus B y C, son algunas medidas recomendadas. También se recomienda la vacunación contra la hepatitis A y la B.

Durante el evento, el Director Adjunto de la OPS, doctor Jon Andrus, entregó una placa de reconocimiento a Jon Secada por su activa participación en llamar la atención sobre el problema de la hepatitis, quien ha colaborado con la American Liver Foundation en señalar las consecuencias de la hepatitis C sobre la salud, en particular en la comunidad hispana en Estados Unidos.

“Esta placa simboliza su esfuerzo por llamar la atención del público sobre la hepatitis y también nuestra gratitud por su compromiso con la salud y el bienestar de todas las familias y comunidades de las Américas”, subrayó el doctor Andrus.

Además, se compartieron experiencias exitosas aplicadas en países de la región para la prevención y control de la hepatitis:

- En Argentina, la introducción de la vacuna contra la hepatitis A logró la reducción de más del 80% de los casos en un período de cinco años.
- Cuba mostró las distintas técnicas utilizadas en los últimos 25 años para ir hacia la eliminación de la hepatitis B.
- En Jamaica, las autoridades sanitarias acordaron redoblar esfuerzos para mejorar el diagnóstico y la información sobre estas enfermedades.
- Tres países (Argentina, Panamá, Uruguay) han introducido la vacuna contra la hepatitis A en sus programas de inmunización infantil
- Todos los países de América Latina y el Caribe han introducido oficialmente la vacuna contra la hepatitis B en sus programas de inmunización infantil.
- En América Latina y el Caribe más del 99% de las unidades de sangre donadas son tamizadas para los virus de la hepatitis B y C.

En mayo de 2010, la 63ª Asamblea Mundial de la Salud decidió designar al 28 de julio como Día Mundial contra la Hepatitis, de manera de llamar la atención sobre la amenaza para la salud mundial que representa la hepatitis viral y para promover medidas para hacerle frente.

En preparación al Día Mundial contra la Hepatitis de este año, la OMS lanzó el reporte “Prevención y control de la infección de hepatitis viral: marco para la acción mundial”, que describe cuatro áreas de trabajo para prevenir y tratar la infección por hepatitis: concientizar sobre el problema, junto a la promoción de alianzas y movilización de recursos; transformar la evidencia en política y acción, prevenir la transmisión; y el tamizaje, atención y tratamiento. Este marco busca guiar el trabajo de los países contra la hepatitis.

Este año, la OPS cumple 110 años y es la organización de salud pública más antigua del mundo. Trabaja con todos los países del continente americano para mejorar la salud y la calidad de la vida de las personas de las Américas y actúa como la Oficina Regional para las Américas de la OMS.

VIDEOS Y FOTOS:

Entrevista con Jon Secada
Mensaje de la Directora de la OPS, doctora Mirta Roses

Informes sobre experiencias en:

- Jamaica

- Cuba

- Argentina

Fotos de la celebración del Día Mundial

Más información sobre hepatitis:

Hoja informativa
Preguntas Frecuentes

ENLACES:

OPS: Día Mundial contra la Hepatitis
OPS/Hepatitis
OPS: Campeón de la Salud Jon Secada
OMS/Día Mundial contra la Hepatitis
http://new.paho.org/paho110/

Contactos:

Leticia Linn, linnl@paho.org, Tel. + 202 974 3440, Móvil +1 202 701 4005, Donna Eberwine-Villagran, eberwind@paho.org, Tel. +1 202 974 3122, Móvil +1 202 316 5469